



มีการติดเชื้อแบคทีเรียที่เป็นสาเหตุทำให้เกิดกระเพาะอักเสบหรือแผลในลำไส้เล็กส่วนต้นหรือไม่' ซึ่งในกรณีนี้จำเป็นต้องให้ยาปฏิชีวนะร่วมกับยาห้ามการหลั่งกรดด้วย

คำถามที่ 5

ต้องกินยาไปนานเท่าไรจึงหาย จำเป็นต้องกินยาต่อเนื่องจริงหรือเปล่า

คำตอบ

ในโรคกระเพาะที่มีอาการปวดท้องเรื้อรังหรือได้รับการส่องกล้องว่ามีการอักเสบหรือมีแผลในกระเพาะหรือลำไส้เล็กส่วนต้น จำเป็นต้องได้รับยาลดกรดหรือยาห้ามการหลั่งกรดโดยแพทย์เป็นผู้พิจารณาความเหมาะสมต่อกัน โดยเฉลี่ย 6-12 สัปดาห์ โดยนัดมาติดตามอาการเป็นระยะและการหยุดยาควรอยู่ในดุลยพินิจของแพทย์

คำถามที่ 6

ป้องกันไม่ให้เกิดโรคกระเพาะได้หรือไม่

คำตอบ

การป้องกันโรคกระเพาะในเด็กคือการให้เด็กได้รับอาหารให้ครบทุกหมู่ตามหลักโภชนาการ ตามเวลา 3 มื้อ หลีกเลี่ยงสิ่งทีอาจทำให้เกิดการระคายเคืองกระเพาะอาหาร เช่น อาหารรสจัดหรือกินขนมกรุบกรอบซึ่งได้แก่ แป้ง, ชูรสและวัตถุดิบเสียเกือบรวมทั้งปริมาณเกลือและน้ำตาลที่มีใน ส่วนประกอบของขนม ส่วนน้ำอัดลมมีน้ำตาลทำให้อ้วน, คาเฟอีน ทำให้อ่อนเพลียในช่วงเวลากลางวัน และแก๊สคาร์บอนไดออกไซด์ซึ่งทำให้ได้รับแก๊สคาร์บอนไดออกไซด์ซึ่งระคายเคืองกระเพาะ และสามารถกัดกร่อนเคลือบฟันทำให้ฟันผุ บะหมี่สำเร็จรูป อาจได้รับชูรส, เกลือ, เครื่องเทศจากเครื่องปรุง โดยเฉพาะถ้ากินเป็นประจำ ปัจจัยอื่นๆ เช่น ความเครียด อาจทำให้มีการหลั่งกรดมากกว่าปกติบวกกับการกินได้น้อยกว่าปกติจากความเครียด ขาดการนอนหลับหรือทำหลายเชื้อเมือกหรือด่านป้องกันเยื่อบุกระเพาะอาหารทำให้เกิดการอักเสบขึ้น ดังนั้นการหลีกเลี่ยงปัจจัยต่างๆเหล่านี้ก็จะเป็นการช่วยป้องกันโรคกระเพาะได้ส่วนหนึ่ง

คำถามที่ 7

หายแล้วเป็นใหม่ได้หรือไม่

คำตอบ

ถ้าการปฏิบัติตัวไม่เหมาะสม เช่นในเรื่องของการกินอาหารหรือกินไม่ตรงเวลา รวมทั้งในเรื่องของความเครียดก็อาจเป็นต้นเหตุกระตุ้นให้เกิดอาการขึ้นอีกได้ เด็กก็สามารถกลับมามีอาการของโรคกระเพาะอีกนอกจากนั้นในบางรายก็อาจมีอาการอักเสบของกระเพาะจากเชื้อแบคทีเรีย ถ้ายังไม่ได้รับการกำจัดเชื้อหรือเกิด "เชื้อดื้อยา" ก็ยังทำให้เกิดการอักเสบของกระเพาะได้อีก