

# โรค กรดไหลย้อน ในเด็ก

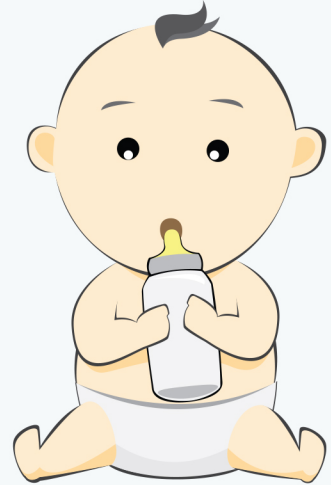
พญ. กิตติยา เศรษฐไกรสิงห์

พบได้ไม่บ่อยในเด็ก เทียบกับเป็นโรคยอดฮิตที่พบได้บ่อยมากขึ้นในผู้ใหญ่ ในเด็กที่มีอาการอาเจียน ซึ่งเป็นอาการผิดปกติของระบบทางเดินอาหารที่พบได้บ่อยมาก การรบกวนมักจะถูกเรียกว่าอาการแหวะนม หรือสำรอกหรือหย่อนนม มากกว่าอาการกรดไหลย้อน ในการรบกวนนี้จะหายได้เองเมื่ออายุมากขึ้น โดยไม่จำเป็นต้องให้ยารักษา ในเด็กโตอาการอาเจียนซึ่งเป็นอาการที่มีการไหลย้อนของเหลวอาหารและกรด จากกระเพาะอาหารสู่หลอดอาหารที่เกิดได้จากหลายสาเหตุ หรือความผิดปกติของหลายระบบ ที่เมื่อมีอาการแทรกซ้อน จึงจะถือเป็นโรคกรดไหลย้อน



# ภาวะกรดไหลย้อนหรืออาการอาเจียนหรือแหวะนมที่ไม่มีภาวะแทรกซ้อน

พบได้บ่อยในเด็กทารก โดยการกมีอาการแหวะนมและอาเจียน ลักษณะอาเจียนไม่มีเลือดหรือน้ำดีปน การกตุปุกติและน้ำหนักขึ้นดี ไม่มีภาวะแทรกซ้อนอื่น เช่น ปอดอักเสบ หอบหืด ภาวะหลอดลมไว หยุคหายใจ น้ำหนักขึ้นช้า ซึ่งอาการจะดีขึ้นเมื่อการกโตขึ้น และจะหายเองเมื่อการกอายุ 12 - 18 เดือน ไม่จำเป็นต้องตรวจทางห้องปฏิบัติการเพิ่มเติม



**การรักษา** ไม่จำเป็นต้องใช้ยา ให้การกกินนมผสมต้องระวังไม่ให้นมมีปริมาณมากเกินไป หลังกินนมให้อยู่ในท่าหัวตั้งประมาณ 20 - 30 นาที อาจนอนในท่าตะแคงซ้ายซึ่งอาจจะไม่สะดวก และหลีกเลี่ยงการกคบริเวณท้องจะช่วยลดอาการอาเจียน

## โรคกรดไหลย้อนหรือภาวะกรดไหลย้อนที่ก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อน



### อาการแสดง

- การกมีอาการแหวะนมหรืออาเจียน
- เด็กโตอาจมีอาการอาเจียนแต่ไม่ใช่อารการเด่น มักมีอาการแสบร้อนกลางอกปวดท้องบริเวณลิ้นปี่ รู้สึกมีรสขมเปรี้ยวในปากจากกรดและของเหลวในกระเพาะอาหาร

มีอาการอาเจียนหรือแหวะนม โดยมีอาการแทรกซ้อน เช่น หลอดอาหารอักเสบ อาเจียนมีเลือดปน ถ่ายอุจจาระดำ ชัด กลืนลำบาก น้ำหนักขึ้นช้า ปอดบวมบ่อยๆ หอบหืด หลอดลมไว หยุคหายใจ

## การตรวจเพิ่มเติม

เพื่อการวินิจฉัยโรคกรดไหลย้อนและเพื่อวินิจฉัยแยกโรคอื่นๆ เช่น การตรวจทางรังสีวิทยาโดยการกลืนสารทึบรังสี และถ่ายภาพเอกซเรย์ เพื่อวินิจฉัยแยกโรคว่ามีภาวะอุดตันทางเดินอาหาร ตรวจภาวะความเป็นกรดในหลอดอาหารโดยใช้เครื่องมือวัดกรดต่างในหลอดอาหาร ส่งกล้องตรวจทางเดินอาหารส่วนบนพิจารณาในรายที่มีอาการแทรกซ้อน

## การรักษาโรคกรดไหลย้อน



ผู้ป่วยที่มีอาการไม่รุนแรงใช้การปรับพฤติกรรม (Life style modification) ให้นอนตะแคงซ้ายหัวสูง หลีกเลี่ยงอาหารรสจัดหรือเผ็ด อาหารมัน น้ำอัดลม ช็อกโกแลต กาแฟ แอลกอฮอล์ ไม่กินอาหารก่อนนอน ควบคุมน้ำหนักไม่ให้้วนเกินไป ไม่กินอาหารปริมาณมากเกินไปในแต่ละมื้อ

ผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อนหรืออาการรุนแรง ควรได้รับการรักษาด้วยยาลดกรดและยาแก้อาเจียนร่วมกับการปรับพฤติกรรมร่วมกับการปรับพฤติกรรมข้างต้น และติดตามผลการรักษาอย่างใกล้ชิด