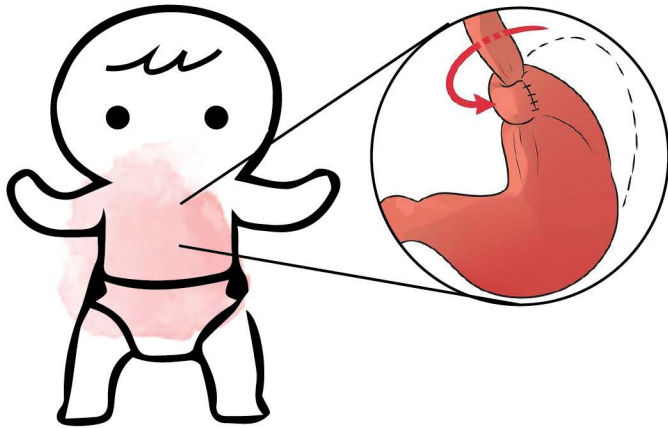


โรคกรดไหลย้อนในเด็ก

อ.พญ.กิตติยา เศรษฐไกรสิงห์
สมาคมกุมารเวชศาสตร์ทางเดินอาหารและ
ตับแห่งประเทศไทย



ภาวะและโรคกรดไหลย้อน คืออะไร

ภาวะกรดไหลย้อน คือ มีการไหลย้อนกลับของของเหลว
อาหาร และกรดจากกระเพาะอาหารสู่หลอดอาหาร ถ้าเกิดอาการแทรกซ้อน
เรียกว่า โรคกรดไหลย้อน



อาการของกรดไหลย้อน

- ทารก มีอาการแหวะนมหรืออาเจียน
- เด็กโต มักมีอาการแสบร้อนกลางอก ปวดท้องบริเวณลิ้นปี่ รู้สึกมีรสขมเปรี้ยวในปาก
จากกรดและของเหลวในกระเพาะอาหาร อาจมีอาการอาเจียนได้

ภาวะกรดไหลย้อน

ที่ไม่มีอาการแทรกซ้อน

- พบบ่อยในทารก มีอาการแหวะนมและอาเจียน ลักษณะอาเจียน
ไม่มีเลือดหรือน้ำดีปน ทารกมีน้ำหนักขึ้นดี ไม่มีภาวะแทรกซ้อนอื่น
อาการจะดีขึ้นเมื่อโตขึ้น และหายเองเมื่อทารกอายุ 12-18 เดือน
ไม่ต้องตรวจเพิ่มเติม
- ไม่ต้องใช้ยารักษา ให้ทารกกินนมครั้งละน้อยๆ แต่บ่อยๆ หลัง
กินนมให้อยู่ในท่าหัวตั้งประมาณ 20-30 นาทีแล้วจึงให้นอน
และหลีกเลี่ยงการกอดท้อง จะช่วยลดอาการอาเจียน

มีอาการแทรกซ้อน

- มีอาการอาเจียนหรือแหวะนมร่วมกับมีอาการแทรกซ้อนอื่น เช่น
หลอดอาหารอักเสบ อาเจียนมีเลือดปน ถ่ายอุจจาระดำ ชัด กลืนลำบาก
น้ำหนักขึ้นช้า ปอดบวมบ่อย หอบหืด หลอดลมไว หยุตหายใจ
- ให้ยาลดกรดรักษา หรือเปลี่ยนนมในเด็กทารก ถ้าสงสัยว่าเกิดจากภาวะ
แพ้โปรตีนนมวัว อาจต้องตรวจเพิ่มเติมเพื่อวินิจฉัยแยกโรคอื่นที่อาการ
คล้ายกัน เช่น ตรวจทางรังสีวิทยา ส่องกล้องทางเดินอาหาร ตรวจภาวะ
ความเป็นกรดในหลอดอาหารโดยใช้เครื่องมือวัดกรดต่างในหลอดอาหาร