

# ตัวเหลืองในทารก ...สัญญาณสำคัญอย่างไร

พศ.พญ.จิตต์มณี เลิศอุดมพลวณิช สมาคมกุมารเวชศาสตร์ทางเดินอาหารและตับแห่งประเทศไทย



## ตัวเหลืองในทารกเกิดจากอะไร และเป็นอันตรายหรือไม่

- ส่วนใหญ่เกิดจากสาเหตุที่ไม่อันตรายและหายเองได้ภายใน 1-2 สัปดาห์
- ส่วนน้อยเกิดจากท่อน้ำดีอุดตัน ตับอักเสบ การติดเชื้อ เม็ดเลือดแดงแตกง่าย หรือพร่องฮอร์โมนไทรอยด์ ซึ่งต้องได้รับการตรวจวินิจฉัยและรักษาอย่างเร่งด่วน

## การกินนมแม่ทำให้ตัวเหลืองได้หรือไม่ อย่างไร

- ทารกที่กินนมแม่เพียงอย่างเดียวมีอาการตัวเหลืองได้ร้อยละ 2-4 มักเหลืองตอนอายุประมาณ 1 สัปดาห์ขึ้นไป และดีขึ้นเองภายในอายุ 2-3 สัปดาห์ โดยไม่ต้องหยุดนมแม่ **การกกลุ่มนี้จะไม่มีอาการผิดปกติอื่น น้ำหนักขึ้นดี และมีอุจจาระสีเหลืองเข้มและปัสสาวะสีเหลืองใสตามปกติ**



## อาการเหลืองแบบไหนที่อันตราย และควรรีบพบแพทย์

- การกอายุ 1 สัปดาห์แรก ที่ตัวเหลืองมากขึ้น
- ตัวเหลืองนานเกินอายุ 2-3 สัปดาห์
- ตัวเหลืองร่วมกับมีอุจจาระสีซีดหรือสีเหลืองอ่อน หรือมีปัสสาวะสีเข้มคล้ายน้ำชา
- ตัวเหลืองร่วมกับอาการผิดปกติอื่นๆ เช่น ไข้ ไม่ดูดนม อาเจียน ซึม ร้องกวนผิดปกติ



## การสังเกตสัญญาณสำคัญอย่างไร

- สัญญาณปกติ คือ สีเหลืองเข้มหรือน้ำตาล การที่ทารกมีอุจจาระสีเหลืองอ่อนหรือสีซีดขาว อาจเกิดจากโรคท่อน้ำดีตีบหรือโรคตับอื่นๆ ผู้ปกครองควรรีบพาไปพบแพทย์



## การตากแดดหรือให้ทารกดื่มน้ำ ช่วยลดอาการตัวเหลืองได้หรือไม่

- ไม่ช่วยให้ตัวเหลืองดีขึ้น และอาจทำให้ทารกกินนมได้น้อยลง



อุจจาระสีปกติ



อุจจาระสีเหลืองอ่อน



อุจจาระสีซีดขาว