

ปวดท้องมาก

อู๊ย! เป็นไส้ติ่งอักเสบ

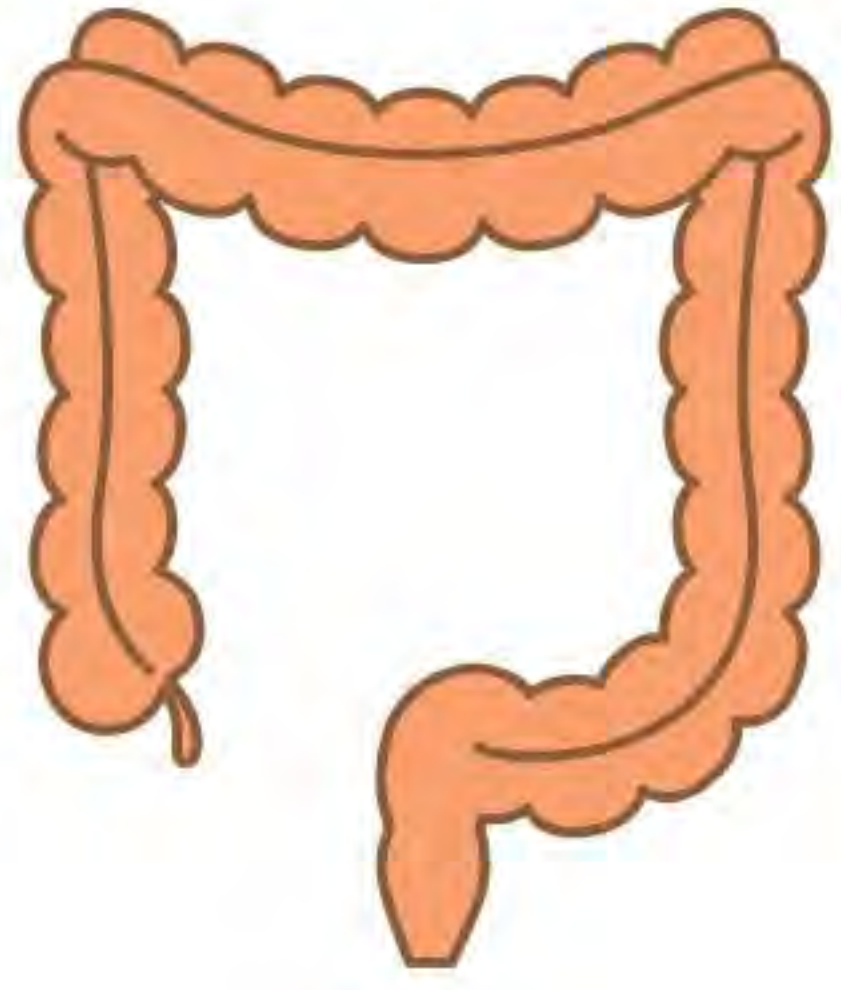
หรือเปล่า

พญ. สุชีรา หงษ์สกุล

ไส้ติ่งอักเสบ เป็นภาวะฉุกเฉินต้องเข้ารับการรักษา โดยการผ่าตัดที่พบบ่อยในเด็ก และมีปัญหาในการวินิจฉัย บ่อยๆ บางรายให้การวินิจฉัยเป็นโรคนี้แต่เมื่อผ่าตัดเข้าไป พบไส้ติ่งปกติ บางรายวินิจฉัยเป็นโรคอื่นแต่กลับพบว่า เป็นไส้ติ่งอักเสบ หรือมีภาวะแทรกซ้อนแล้ว คือ ไส้ติ่งแตก ทะลุ

ไส้ติ่งเป็นอวัยวะส่วนหนึ่งของร่างกายมนุษย์ อยู่บริเวณ ท้องน้อยด้านขวาเป็นส่วนหนึ่งของลำไส้ อยู่ตรงรอยต่อ ระหว่างลำไส้เล็กกับลำไส้ใหญ่ เป็นท่อปลายปิด ไม่ได้มีหน้าที่สำคัญในระบบทางเดินอาหาร





สาเหตุการเกิดโรค

ยังไม่ระบุชัดเจน แต่สันนิษฐานว่า อาจเกิดจากการอุดตันหรือมีการติดเชื้อที่ไส้ติ่ง ส่วนใหญ่มักพบไส้ติ่งอักเสบในเด็กโตและวัยรุ่น พบน้อยในเด็กที่อายุต่ำกว่า 1 ปี ปัญหาของโรคนี้ในเด็กคือเด็กเล็กอาการจะไม่ชัดเจนทำให้เมื่อได้รับการวินิจฉัยมักจะมีภาวะแทรกซ้อนคือไส้ติ่งแตกแล้ว มีรายงานทางการแพทย์ระบุว่า ในเด็กอายุ 1-4 ปี มีโอกาสพบไส้ติ่งแตกได้ถึงร้อยละ 70-75 ซึ่งสูงมากเทียบกับในผู้ใหญ่



อาการที่พบ

คือ อาการปวดท้อง และจะปวดมากขึ้นเรื่อยๆ มักเริ่มปวดรอบๆ สะดือก่อน และต่อมาปวดท้องน้อยด้านขวา ซึ่งในเด็กเล็กไม่สามารถบอกลักษณะอาการได้ชัดเจน เด็กโตมักจะบอกได้ว่ามีอาการปวดท้องมากขึ้นเรื่อยๆ หรือเริ่มเดินตัวงอ เอามือกุมท้องด้านขวา กระโดดไม่ได้เนื่องจากจะกระเทือนปวดมากขึ้น บางรายอาจมีคลื่นไส้ อาเจียน มีไข้ เบื่ออาหาร บางครั้งมีท้องเสียร่วมด้วย ถ้าไส้ติ่งแตกจะมีไข้สูงปวดท้องมาก ท้องแข็ง กดเจ็บ มีโอกาสติดเชื้อในกระแสเลือด และภาวะช็อกได้



การวินิจฉัย

ขึ้นกับประวัติและการตรวจร่างกายในขณะนั้นเป็นหลัก อาจจะมีการตรวจวินิจฉัยอื่นร่วม เช่น การตรวจเลือด ตรวจปัสสาวะ เพื่อหาสาเหตุอื่นๆ ที่อาจจะเป็นสาเหตุของอาการปวดท้อง การตรวจเลือดจะพบว่า มีเม็ดเลือดขาวขึ้นสูงผิดปกติ การตรวจ ultrasound ช่องท้อง และ X-ray computer (CT scan) ในบางรายอาจจะจำเป็นช่วยในการวินิจฉัย เฉพาะในรายที่ลักษณะอาการไม่ชัดเจนโดยพบว่า การตรวจ CT scan ให้ความแม่นยำมากกว่า ultrasound

การรักษา

การผ่าตัดเอาไส้ติ่งออก (Appendectomy) โดยด่วนหลังจากเตรียมตัวคนไข้เป็นการรักษามาตรฐาน แต่ส่วนน้อยในบางรายอาจจะได้รับการรักษาแบบประคับประคองโดยให้ยาปฏิชีวนะ และไม่ต้องทำการผ่าตัดขึ้นกับพยาธิสภาพขณะที่ทำให้การวินิจฉัย

ก่อนการผ่าตัด: ต้องงดน้ำ งดอาหาร จำเป็นต้องให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำและต้องให้ยาปฏิชีวนะ

หลังผ่าตัด: ต้องมีการงดน้ำ งดอาหาร ให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำ และต้องให้ยาปฏิชีวนะต่อเนื่อง อาจต้องให้ยาลดอาการปวดร่วมด้วย ในกรณีที่ไส้ติ่งแตกอาจต้องให้ยาปฏิชีวนะหลายชนิดและนอนโรงพยาบาลนาน 7-10 วันขึ้นกับพยาธิสภาพ โดยทั่วไปโรคไส้ติ่งอักเสบถ้าให้การวินิจฉัยได้รวดเร็วและได้รับการรักษาที่เหมาะสมไม่มีภาวะแทรกซ้อนผู้ป่วยจะกลับมาปกติในไม่กี่วัน ภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได้ ถ้าวินิจฉัยไส้ติ่งอักเสบได้ช้า อาจเกิดไส้ติ่งแตกทะลุได้ และมักจะมีการติดเชื้อกระจายในเยื่อช่องท้อง ร่วมกับการติดเชื้อในกระแสเลือด ซึ่งมีผลอย่างมากต่อการรักษา

