

ภาวะ ขาดน้ำ ในเด็ก

อ.บพ. เต็มพงศ์ ดำรงหัตศิลป์



ภาวะขาดน้ำในเด็กคืออะไร

ภาวะขาดน้ำคือการสูญเสียน้ำในร่างกาย โดยสูญเสียได้ทั้งทางระบบทางเดินอาหารจาก อุจจาระร่วงหรืออาเจียน ทางผิวหนังจากเหงื่อ หรือแผลไฟไหม้ และทางระบบทางเดินปัสสาวะ จากภาวะปัสสาวะมาก ภาวะไข้สูงจากสาเหตุ ต่างๆ เช่น การติดเชื้อ เจ็บคอ ร่วมกับการ ไม่สบาย ทำให้รับประทานอาหาร นำน้อยลง

โดยพบว่าภาวะขาดน้ำจากโรคอุจจาระร่วง เป็นสาเหตุสำคัญทำให้เสียชีวิตในการกและ เด็กวัยเตาะแตะทั่วโลก

สัญญาณของภาวะขาดน้ำในเด็ก

- น้ำหนักลด
- ปากแห้ง
- ผิวแห้ง
- ปัสสาวะออกน้อยกว่าปกติ
- น้ำตาออกน้อยหรือไม่มีน้ำตาขณะร้องไห้
- ตาโหลหรือตาสึก
- กระหายน้ำ
- กระวนกระวาย
- ง่วงซึม
- กระหม่อมบวมในทารก

ความสำคัญในการประเมินภาวะขาดน้ำในเด็ก

การให้สารน้ำชดเชยเป็นหัวใจหลักของการรักษาภาวะขาดน้ำ ในรายที่ขาดน้ำน้อยสามารถชดเชย โดยการให้ดื่มสารละลายเกลือแร่ (ORS) สำหรับในรายที่มีระดับการขาดน้ำปานกลางจนถึงรุนแรง มีความจำเป็นต้องพามา รับการรักษาที่โรงพยาบาลเพื่อได้รับการชดเชยสารน้ำทางหลอดเลือด

เมื่อเด็กอุจจาระร่วง มีการถ่ายอุจจาระเหลวออกมามากกว่าปกติ ทำให้สูญเสียน้ำและเกลือแร่จากร่างกาย ร่วมกับมีอาการอาเจียน ไม่ยอมดื่มนมหรือรับประทานอาหาร น้ำตามปกติ ร่างกายจึงอ่อนเพลีย เป็นอาการเริ่มของภาวะขาดน้ำ ถ้ายังอุจจาระร่วง อาเจียนต่อไปโดยไม่ได้รับการรักษาให้สารน้ำชดเชย อาการขาดน้ำจะรุนแรงขึ้น มาตรฐานสังเกตอาการอย่างใกล้ชิด โดยเฉพาะอาการซึม ปัสสาวะออกน้อย ซึ่งควรจะต้องไปพบแพทย์ เพื่อให้การรักษา ก่อนที่อาการจะรุนแรง จนเกิดอันตราย

